

Nombre: \_\_\_\_\_

## ASERTIVIDAD Y ADOLESCENCIA

### ACTIVIDAD 12: ¿Qué es la asertividad?

Contesta las siguientes preguntas.

1. ¿Qué es la asertividad?

---

---

2. ¿La asertividad se puede adquirir? ¿De qué forma?

---

---

3. ¿Por qué es necesario actuar con asertividad en nuestro día a día?

---

---

4. ¿Por qué crees que la empatía tiene algo que ver con la asertividad?

---

---

5. ¿Tu actúas con asertividad?

---

---