

Nombre: _____

1 EXPOSICIÓN

Lee las preguntas y marca con una "X" la emoción que te hacen sentir.

#	? Cómo te sientes si...						
1	...expones frente a un grupo de personas?						
2	...solo tienes cinco minutos para preparar una exposición?						
3	...no lees el material antes de exponer?						
4	...no tienes material audiovisual para apoyarte en la exposición?						
5	...expones tu solo un tema?						
6	...expones un tema con un grupo de amigos?						

Escribe las cinco situaciones que te provocan miedo, nervios o ansiedad.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

